



11

**Flávio
Resende**

flavioresende@terra.com.br

Circuito Empresarial

Jornal Alô Brasília

Apuramos uma alta de 7,26% nas vendas do varejo na semana da Páscoa, segundo dados do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil). A alta nas vendas é um importante sinal de que o consumo interno ainda se mantém aquecido, apesar da alta da inflação, o que reforça o otimismo do varejo para as demais datas comemorativas do ano.

Roque Pellizzaro Junior,
Presidente da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL)

ENTREVISTA

A gente é o que come

Mostrar que não é difícil manter o padrão saudável do consumo alimentar das crianças e como os bons hábitos resultam no bem estar de toda a família. Esse é o objetivo da nutricionista **Gláucia Rodrigues Medeiros**, 38 anos, especialista em Nutrição Clínica e Funcional. Apaixonada pela área, a brasiliense não se cansa de estudar e fazer descobertas que ajudam a melhorar a qualidade de vida das pessoas. Dona da clínica de nutrição Funcional há seis anos, Gláucia atua como personal baby, personal diet, além de trabalhar com outros atendimentos específicos. Recentemente, a nutricionista criou uma página na internet para divulgar o seu empreendimento (clinafuncional.blogspot.com). Além dos serviços prestados aos clientes, o espaço online

oferece dicas de saúde e artigos sobre o universo da Nutrição. Em entrevista ao jornal *Alô Brasília*, a profissional esclarece dúvidas frequentes e fala um pouco sobre as técnicas usadas em sua clínica.

Jornal Alô Brasília - Atualmente, a obesidade atinge um grande número de crianças. A que você atribui isso?

Gláucia Rodrigues Medeiros - Com certeza ao padrão de consumo alimentar rico em gorduras saturadas, excesso de doces e guloseimas, além de refrigerantes.

JAB - Qual é o papel dos pais no tratamento da criança obesa?

GRM - Participar com a criança intensivamente do tratamento nutricional. A motivação é fundamental a todo o momento. Outro fator impor-

tante e não punir a criança por qualquer motivo que esteja envolvido a obesidade.

JAB - E o lanche no intervalo do colégio? Como equilibrar a lancheira?

GRM - Sempre enviar uma fruta, acompanhada de suco preferencialmente natural, mais um acompanhamento que pode ser: castanhas, barras de cereal, cookies integrais ou sanduíches caseiros. O importante é evitar ao máximo as guloseimas.

JAB - Quais os alimentos que não podem faltar para garantir uma alimentação saudável?

GRM - Não podem faltar frutas e verduras diariamente. Um bom arroz com feijão também é necessário, pois a criança precisa consumir uma refeição completa no almoço e

no jantar. Os lanches não substituem os mesmos. A proteína também tem um papel importante e deve ser bem escolhida. Dê preferência a carnes magras, peixe, ovos, e frango caipira.


Gláucia Rodrigues Medeiros
NOTAS
Nota Fiscal ganha nova versão eletrônica

A Associação Brasileira das Secretarias de Finanças das Capitais (Abrasf) apresentará nesta quinta-feira (28), a versão 2.0 do Termo de Referência Técnica da Nota Fiscal de Serviços Eletrônica (NFS-e). Segundo o presidente da entidade, Jeferson Dantas Passos, a nova ferramenta é um aperfeiçoamento daquela utilizada inicialmente, com campos e regras de validação mais modernos. O novo documento visa o benefício das administrações tributárias, padronizando e melhorando a qualidade das informações, racionalizando os custos e gerando maior eficácia à dispensa da emissão e guarda de documentos em papel. O lançamento será no Centro de Convenções Brasil 21, em Brasília, a partir das 13h30. As inscrições para participar do evento ainda estão disponíveis no site <http://www.abrasf.org.br/>.

Você vive se perguntando: "Para que complicar quando pode descomplicar?"
Engraçado, a gente também.

Gente que entende você.

Descomplicar é o que o BMG faz para você na hora de obter crédito com desconto em folha ou benefício. Isso significa que, no lugar da burocracia, existe simplicidade, rapidez, melhores taxas e parcelamento em até 60 meses. Isso significa que entendemos o que você precisa.

www.bancobmg.com.br | 0800 724 3100

BMG

Utilize o crédito de forma consciente.