

BEM FELIZ DESTAQUE

DEZ REFLEXÕES PARA 2016 E O MAR DE POSSIBILIDADE À VISTA

Publicado em 1 de janeiro de 2016



Todo ano é a mesma coisa: fechamos ciclos, projetando como poderemos ser melhores nos novos que se aproximam. De tão repetitivo, o movimento é importante para inspirar-nos à mudança. Mas seria apenas no findar do ano que teríamos a oportunidade de recalcular a rota, restabelecer novos objetivos e ter a coragem de anunciar, para nós mesmos, o sentido que desejamos dar às nossas escolhas (sejam elas novas ou não)?

Em poucos minutos, pensando nesta equação, construí algumas reflexões que, para mim, fazem sentido; e convido você, leitor, a pensar junto e fazer uso do que achar conveniente na sua travessia.

Em 2016, quero:

1. Sair, ainda mais, do quadrado.

Faz sentido indagar-se se a sua zona de conforto tem encoberto novas possibilidades de você voar mais alto?

2. Ser a melhor versão de mim mesmo.

Você realmente acredita que as suas escolhas têm lhe levado à sua melhor versão de você mesmo?

3. Abrir, um pouco mais, a mão do controle.

Sobre o que mesmo você tem controle na vida? Ter coragem de abrir mão do controle – seja nas relações, na forma de lidar com o trabalho, na condução da sua interação com o mundo – é factível em 2016?

4. Questionar-me mais se eu realmente acredito no que acredito.

As escolhas que têm feito em sua jornada estão coerentes com seus propósitos de vida?

5. Lembrar-me mais de quais são os meus sonhos.

Você consegue se perceber sonhando e realizando seus sonhos daqui há um, dois, dez anos? Os sonhos que você já teve, um dia, ainda fazem parte do seu espectro de possibilidades? Ou você já os perdeu de vista?

6. Conhecer mais o que me imobiliza para ser uma pessoa melhor.

Você tem coragem de olhar para o que engessa as mudanças que acredita serem necessárias em sua vida? Ou o medo ainda representa uma barreira intransponível para alcançar este objetivo?

7. Escolher nunca me vitimar.

Até que ponto vitimar-se tem sido para você uma saída mais fácil e conveniente para a resolução de seus problemas?

8. Não pintar o alvo.

Quando não temos um objetivo definido, qualquer lugar se torna o nosso alvo. Quais são suas reais metas para 2016? O que está disposto a deixar ir para deixar vir em termos de novas possibilidades? Qual é o seu ponto focal no ano que vem?

9. Dar um passo de cada vez.

A rotina da vida e nossa permissividade têm nos desconectado do tempo necessário para viver o momento presente. Você está disposto a abrir mão do ritmo imposto pelas novas tecnologias, pelo mercado, pelo outro e por você mesmo, controlando melhor a sua ansiedade, e respeitando o tempo para dar um passo de cada vez rumo a seus objetivos?

10. Ter uma postura mais amorosa frente à vida.

Você acredita que imprimindo mais amor nas suas relações, sejam elas interpessoais, familiares e profissionais, é possível colher resultados mais satisfatórios do que os apresentados até agora?

Terminar o ano fazendo as suas próprias reflexões pode ser um convite irrecusável para um mergulho no mar de possibilidades, que é você. Feliz 2016!

Compartilhe esse texto com alguém:



FLÁVIO RESENDE - JORNALISTA, EMPRESÁRIO E COACH ONTOLÓGICO

Sabe onde você quer chegar? Que etapas precisa passar para atingir seus objetivos? Em meus artigos, abordarei dicas de como mapear a realidade, superar as adversidades (sejam elas crises internas, solidão, medo e até síndromes) e identificar os melhores caminhos para a obtenção dos resultados desejados.
www.flavioresende.com.br Fone: (61) 99216-9188 / (61) 3242-9058