ANUNCIE, APOIE E...
Compartilhe essa ideia!
O nosso papel não é reciclável, é digital.
AQUI TEM DIVERSÃO
ÚNICA REVISTA DIGITAL SEMANAL DE ENTRETENIMENTO DE BRASÍLIA

Baile da Santinha com Léo Santana
DA REDAÇÃO, 20 DE SETEMBRO DE 2017

A Dama e o Vagabundo no JK Shopping
DA REDAÇÃO, 21 DE SETEMBRO DE 2017

Mercadinho + Conexão Brasília
DA REDAÇÃO, 21 DE SETEMBRO DE 2017

Brasília Brew Fest & Homebre
DA REDAÇÃO, 21 DE SETEMBRO DE 2017

COLUNAS | INSIDE POR FLÁVIO RESENDE

FESTIVAL DE CINEMA ITALIANO

DA REDAÇÃO — 28 DE AGOSTO DE 2017

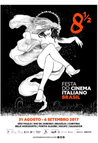
COMPARTILHE NO:

INSIDE
FLÁVIO RESENDE

Cultura

> ### *CasaPark recebe Festival de Cinema Italiano*

De 31 de agosto a 6 de setembro, o 8 ½ Festa do Cinema Italiano estará mais uma vez no Brasil nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, Curitiba, Belo Horizonte, Porto Alegre, Recife e Salvador. Na capital, haverá sessões às 19h e às 21h30, no Espaço Itaú Cinema do CasaPark, com exibições de obras contemporâneas do cinema italiano. O evento contará com a exposição fotográfica "Os grandes mestres do cinema italiano", de Gianni Pinnizzotto, no piso superior do shopping.


8½
FESTA DO CINEMA ITALIANO BRASIL
31 AGOSTO - 6 SETEMBRO 2017
SÃO PAULO | RIO DE JANEIRO | BRASÍLIA | CURITIBA
BELO HORIZONTE | PORTO ALEGRE | RECIFE | SALVADOR

O longa "Algo de novo", de Cristina Comencini, inicia o festival. A comédia traz Lucia (Paola Cortellesi) e Maria (Micaela Ramazzotti), duas melhores amigas que devem lidar com seus problemas amorosos. Em seguida, o filme "Em guerra por amor", de Pierfrancesco Diliberto Pif, leva ao público uma comédia de amor durante a Segunda Guerra Mundial.

Quem passar pelo piso superior do shopping poderá encontrar, ainda, a exposição fotográfica "Os grandes mestres do cinema italiano", de Gianni Pinnizzotto. As imagens trazem os mestres que divulgaram e tornaram o cinema italiano apreciado mundialmente. Na maioria dos casos, os diretores foram fotografados em lugares escolhidos por eles, ligados a seus momentos criativos. Serão 17 totens em mdf com retratos em preto e branco. Os totens da exposição ficarão durante a semana do festival de cinema italiano.

Na abertura do festival, está previsto um coquetel de recepção fechado para convidados, com a presença do embaixador da Itália Antonio Bernardini, para cerca de 80 pessoas.

Programação da 8 ½ Festa do Cinema Italiano:

31 de agosto
– Algo de novo, às 19h
– Em guerra por amor, às 21h30

1º de setembro
– Paro quando quero: Masterclass, às 19h
– O fantasma da Sicília, às 21h30

2 de setembro
– Histórias de amor que não pertencem a este mundo, às 19h
– L'ora Legale, às 21h30

3 de setembro
– Lasciati Andare, às 19h
– Algo de novo, às 21h30

4 de setembro
– O fantasma da Sicília, às 19h
– Paro quando quero: Masterclass, às 21h30

5 de setembro
– Em guerra por amor, às 19h
– Histórias de amor que não pertencem a este mundo, às 21h30

6 de setembro
– L'ora Legale, às 19h
– Lasciati Andare, às 21h30

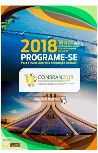
Serviço

O que: 8 ½ Festa do Cinema Italiano
Quando: 31 de agosto a 6 de setembro de 2017
Onde: CasaPark (SGCV Sul lote 22)
Quanto: R$ 10 (meia)
Classificação indicativa: Livre
Informações: www.festadocinemaitaliano.com.br

Nutrição

> ### *O maior congresso do setor no coração do Brasil*

O alimento guarda em si muito mais do que o vínculo com a saúde. Ele revela nossas relações de afeto, tradições de uma sociedade e nos leva à reflexão sobre direitos. É com essa nova visão que o XXV Congresso Brasileiro de Nutrição – Conbran prepara-se para receber em 2018 mais de 4 mil nutricionistas, estudantes, pesquisadores e outros profissionais da Saúde no Distrito Federal. O Conbran de Brasília vai acontecer de 18 a 21 de abril, no Centro de Convenções Ulysses Guimarães, e é uma realização da Associação Brasileira de Nutrição em parceria com sua filiada a Associação de Nutrição do Distrito Federal – ANDF.


2018
18 a 21 abril
Centro de Convenções Ulysses Guimarães Brasília | DF
PROGRAME-SE
Para o maior congresso de Nutrição do Brasil!
CONBRAN2018
www.conbran.com.br

A cada edição as novidades surpreendem e dessa vez não será diferente, detalha a presidente da ANDF, Simone Cunha Rocha Santos. O Conbran 2018, adianta, terá simpósios de Empreendedorismo, Fitoterapia e Nutrição em Estética, além de várias temáticas do momento distribuídas nos eixos Nutrição Clínica, Saúde Coletiva, Nutrição em Esportes, Alimentação Coletiva, Tecnologia de Alimentos e Formação Profissional. "Os minicursos noturnos que inovaram a última edição, em Porto Alegre, retornarão e serão ampliados."

Na área de Nutrição Clínica, um dos destaques é a obesidade osteo-sarcopênica, que afeta principalmente os idosos, mas que começa a se instalar em torno dos 40 anos; na Fitoterapia, a discussão sobre produção e prescrição. Na Alimentação Coletiva, força para temas ligados ao empreendedorismo e gestão de negócios.

Os debates sobre a formação também serão intensos, estando no foco a questão do EAD, a formação generalista e os caminhos da especialização. Será que damos conta de tudo?

A presidente da Comissão Científica, professora e nutricionista Raquel Braz Assunção Botelho, da Universidade de Brasília, promete que a programação vai enriquecer, provocar debates e capacitar profissionais que buscam aprimorar a prática. Ela destaca o tema central "Comida: relações de afeto, tradições e direitos".

Segundo Raquel, o Conbran 2018 vai fomentar a discussão técnico-científica, política e cultural sobre a alimentação adequada e saudável como um direito para todos. "Estamos vivenciando um momento em que as memórias e as culturas alimentares são desafiadas em função de uma sociedade exposta ao apelo de consumo dos produtos industrializados. Precisamos não só refletir sobre estas questões como também estabelecer uma postura em sintonia com a Ciência e a ética e, principalmente, dar o correto encaminhamento quanto aos múltiplos desafios da má alimentação, a exemplo das carências nutricionais e do excesso de peso, que figuram como protagonistas da realidade brasileira".

Serviço

CONBRAN 2018 – XXV Congresso Brasileiro de Nutrição, V Simpósio Ibero-americano de Nutrição Esportiva, IV Simpósio Ibero-americano de Nutrição em Produção de Refeições e IV Simpósio Ibero-americano de Nutrição Clínica
Tema central: "Comida: relações de afeto, tradições e direitos"
Data: 18 a 21 de abril de 2018
Local: Centro de Convenções Ulysses Guimarães – Brasília/DF
Promotor: ASBRAN e ANDF
Inscrições e Informações: secretaria@asbran.org.br | (11) 3257-0277
Site: www.conbran.com.br

Telecomunicações

> ### *Claro continua revolução no mercado de telefonia móvel*

A Claro foi pioneira na oferta de planos que oferecem ligações ilimitadas para qualquer operadora, em qualquer lugar do país. Para continuar oferecendo planos cada vez mais completos e transformando definitivamente a forma como as pessoas usam o celular, a Claro estende o benefício também para clientes que utilizam planos pré-pagos.

A partir da próxima segunda-feira (28/08), clientes da operadora terão uma nova opção de oferta semanal que já inclui ligações ilimitadas para qualquer fixo ou móvel, de qualquer lugar do Brasil. O Prezão Ilimitado oferece uma experiência completa no celular, com ligações ilimitadas e 2GB de internet, no 4G mais rápido do Brasil, por apenas R$ 14,99 por semana. O plano oferece a maior franquia em planos pré-pagos semanais.

Clientes da Claro também aproveitam o conteúdo gigante que já vem incluso em todos os planos:

- Os principais sucessos da música e playlists segmentadas no Claro Música, para ouvir à vontade sem descontar do plano de internet;
- Mensagens, áudios e vídeos à vontade no Whatsapp, também sem descontar da franquia;
- Filmes, séries e programas infantis do Claro Vídeo, que podem ser assistidos no smartphone, computador ou TV conectada.

"A Claro inaugurou um novo momento do mercado ao permitir que as pessoas falem de forma ilimitada no celular, inicialmente nos planos pós-pagos. Saímos na frente novamente e estamos estendendo o benefício também aos clientes pré-pagos. É um movimento transformador e definitivo: a Claro acabou com as restrições, acabou com os minutos e acabou com o efeito clube. Antes, as pessoas só podiam falar à vontade com quem tinha a mesma operadora. Agora, quem é Claro fala sem limites e navega no 4G mais rápido do Brasil, no pré ou no pós", explica Márcio Carvalho, diretor de Marketing da Claro.

Desde o lançamento dos planos ilimitados pós-pagos, em abril deste ano, a Claro acelerou a captação de novos clientes, batendo recordes de venda e liderando a relação de portabilidade. Com a chegada do ilimitado no pré, mais brasileiros poderão falar com total conveniência, em planos fáceis de entender e sem surpresa no consumo dos créditos.

Com ligações ilimitadas, internet de altíssima velocidade na palma da mão e benefícios gigantes, a Claro é a melhor opção em telefonia móvel no Brasil. Confira todas as ofertas no site: www.claro.com.br.

Mercado Imobiliário

> ### *Conheça os 10 bairros mais caros de Brasília para venda e aluguel de imóveis em julho*

O preço nominal médio do m² para venda em Brasília (DF) atingiu R$ 7.885 em julho de 2017, desvalorização nominal de 7,24% em comparação ao mesmo período de 2016 (R$ 8.500/m²). Noroeste (R$ 9.948/m²) foi o bairro mais caro para se comprar imóveis e está 26,16% acima da média da cidade. O levantamento realizado pelo VivaReal aponta que em relação a junho deste ano (R$ 7.857/m²), houve valorização de 0,35%.

O preço nominal médio do m² para aluguel em Brasília (DF) atingiu R$ 31,58 em julho de 2017, desvalorização nominal de 3,77% em comparação com o mesmo período de 2016 (R$ 32,82/m²). Asa Norte (R$ 34,13/m²) foi o bairro mais caro para locação de imóveis e está 8,07% acima da média da cidade. Em relação a junho deste ano (R$ 31,03/m²), ocorreu valorização de 1,75%.

O DMI-VivaReal (Dados do Mercado Imobiliário) contempla uma amostra de 30 cidades em diferentes regiões do País e considera mais de 2 milhões de imóveis usados disponíveis para compra ou aluguel.

Ranking dos bairros brasilienses mais caros para venda em julho de 2017
1. Noroeste – R$ 9.948/m²
2. Park Sul – R$ 9.680/m²
3. Sudoeste – R$ 9.222/m²
4. Asa Norte – R$ 8.713/m²
5. Asa Sul – R$ 8.667/m²
6. Lago Norte – R$ 5.627/m²
7. Centro – R$ 5.000/m²
8. Lago Sul – R$ 4.950/m²
9. Park Way – R$ 3.792/m²
10. Setor Habitacional Jardim Botânico – R$ 2.780/m²
Ranking dos bairros brasilienses mais caros para aluguel em julho de 2017
1. Asa Norte – R$ 34,13/m²
2. Asa Sul – R$ 33,93/m²
3. Sudoeste – R$ 32,55/m²
4. Lago Norte – R$ 29,59/m²
5. Lago Sul – R$ 22,47/m²

Saúde

> ### *Brasília recebe primeira clínica de infusões exclusiva para pacientes reumatológicos de terapia imunobiológica*

As doenças autoimunes afetam de 5% a 7% da população brasileira, de acordo com dados da OMS. Dos mais de100 tipos diferentes destas doenças, as reumatológicas somam o maior número delas. Entre as mais comuns estão a Artrite Reumatóide, cuja principal característica é a inflamação das articulações, e Artrite Psoriática, uma doença diretamente ligada à psoríase onde o sistema imunológico provoca uma inflamação na pele deixando-a avermelhada e com placas escamosas.

A Terapia Imunobiológica para essas doenças é bastante eficaz graças a sua maior especificidade, capaz de oferecer melhora objetiva dos sintomas e até remissão da doença. Ela é feita por meio de aplicação subcutânea ou intravenosa, cujo foco de ação são locais específicos do sistema imunológico, com o objetivo de frear a doença, trazendo ao paciente melhorias nas funções articulares, liberdade de movimentos e qualidade de vida.

Porém, pela inexistência em Brasília de um centro de infusão exclusivamente para os pacientes reumáticos, eles têm sido direcionados para fazer a terapia em clínicas de Oncologia, um ambiente que interfere negativamente no aspecto psicológico do tratamento.

Dedicada à Reumatologia clínica desde 1997, com experiência com a terapia imunobiológica há quase 10 anos e doutora em Medicina Translacional (Universidade Federal de São Paulo/SP – Brasil), Catarina Vila fundou, em 2016, a CV Reumatologia, com a proposta de oferecer a primeira sala de infusão do Distrito Federal para atender exclusivamente os pacientes portadores de doenças reumáticas, prezando pela qualidade do atendimento, com a presença de um profissional especializado para atender esses pacientes, o que não acontece nas clínicas oncológicas.

"Recebo indagações como: Por que estou em uma clínica de Oncologia? Estou com câncer? Esse remédio é um quimioterápico? Meu cabelo vai cair?". Há evidências robustas da interferência do emocional sobre o controle e evolução das doenças e, consequentemente, sobre a qualidade de vida dos pacientes", afirma a médica.

A clínica atende em modo ambulatorial e realiza todo o tratamento de caráter reumatológico. "A nossa clínica é a única do Distrito Federal a disponibilizar com exclusividade e conforto, infusões para pacientes com estes tipos de males crônicos", afirma a médica. Vila ainda destaca a importância de proporcionar um ambiente acolhedor, leve e estrutural no acompanhamento psicológico dos pacientes.

"Aqui nossos pacientes encontram seus pares, pessoas que têm doenças semelhantes, com dificuldades e curiosidades afins. Existe um ambiente de entendimento mútuo, troca de experiências boas e também ruins. Isso ajuda na motivação mútua entre os pacientes, bem como na desmistificação de muitos problemas sobre suas doenças e seus tratamentos", conclui a Dra.

Homenagem

> ### *Nutricionista é homenageado*

O nutricionista Daniel Novais vai ser homenageado na Câmara Legislativa, em uma sessão solene em comemoração ao Dia do Nutricionista, 31 de agosto. Especialistas da área vão receber uma moção de louvor pelos relevantes serviços prestados à sociedade. Cada vez mais, as pessoas reconhecem a importância de uma alimentação equilibrada para prevenir doenças e manter uma boa saúde. O evento acontece na próxima quarta-feira, dia 30 de agosto, às 9 horas no auditório da CLDF.

Nutricionista Daniel Novais

ISIDE | FLÁVIO RESENDE | FLAVIORESENDE@GMAIL.COM

ETIQUETAS:
INSIDE

POST ANTERIOR
Decodificando Os Defensores

PRÓXIMO POST
Mistura Fina + 5uinto

POSTS RELACIONADOS

Programa de inovação com startups
DA REDAÇÃO, 17 DE JULHO DE 2017

Claro lança 4,5G em Brasília
DA REDAÇÃO, 26 DE ABRIL DE 2017

Inside – Flávio Resende
DA REDAÇÃO, 23 DE JANEIRO DE 2017