

Flávio Resende

**CIRCUITO
EMPRESARIAL**


flavioresende@gmail.com

Coaching de Imagem é a nova forma de investir em crescimento pessoal e profissional

O assunto é tema do E-book da psicóloga e psicanalista Michelle Matos (foto), brasileira com atuação profissional na Europa

Metodologia de treinamento iniciada no esporte, o Coaching – treinamento, em português – vem ganhando cada vez mais adeptos nos últimos anos. Para além dos atletas, a atividade passou a ser utilizada por empresas, para capacitação de equipes, e por pessoas com metas e propósitos mais individuais. Agora, uma nova abordagem começa a ganhar força na área: o Coaching de Imagem. O trabalho deste, por sua vez, é focado nos pilares do autoconhecimento, da autoconfiança e da autoestima.

Apesar da tendência de confundir-lo com consultoria de imagem, a modalidade ultrapassa o modo de se vestir. É um processo que acontece de dentro para fora. “O Coaching de Imagem é focado em fazer com que o coachee (cliente) se conecte com o seu “eu interior” e a partir daí seja despertada uma imagem segura e de sucesso”, explica a coach de Imagem, Michelle Matos. Para isso, a profissional utiliza de metodologias do Coaching tradicional.

O treinamento oferece, portanto, meios que podem ajudar pessoas a se autoafirmarem diante de um trabalho desejado, de uma promoção, de um relacionamento, ou mesmo fazendo com



que se sintam bem consigo mesmas. Seu foco é trabalhar nos aspectos da imagem que se deseja transmitir, mudar ou acrescentar. Busca, então, investir na autoestima, para que o coachee consiga se apresentar de forma mais segura e dinâmica dentro de seu ambiente.

“Como seres humanos, temos sempre algo para melhorar e aperfeiçoar. É muito importante sabermos quem realmente somos e quem gostaríamos de nos tornar”, pontua Michelle, ao destacar a essência do Coaching de Imagem, cujo processo é fundamentado na Psicologia e na Psicanálise, suas duas áreas de formação.

A partir daí é possível desenvolver um processo especial que atenda às necessidades do coachee e que possa compreendê-lo de uma maneira total, possibilitando um desenvolvimento pessoal satisfatório e a conquista da imagem desejada. Por isso, a importância dos três pilares – autoconhecimento, autoconfiança e autoestima –, que ganham uma abordagem mais aprofundada no E-book “De dentro para fora”, escrito por Michelle, com base na experiência que vem adquirindo ao longo dos anos em sua carreira. A obra estará disponível para download a partir do dia 22 de dezembro, no blog <http://blog.matoscoaching.com/pt/>.

■ GASTRONOMIA

La Boulangerie prepara produtos especiais para o mês do Natal

O Natal está chegando, e junto com ele, as delícias ofertadas pela La Boulangerie. Reconhecida como a melhor padaria francesa da cidade, traz para o mês de dezembro produtos especiais que, além de comprados individualmente, podem compor cestas personalizadas pelos próprios clientes. Pelas mãos do chef boulanger Guillaume Petitgas, o tradicional Panetone pode ser adquirido em duas versões: com recheio de chocolate meio amargo ou de tâmaras com nozes. A depender do tamanho, o valor varia de R\$ 8,90 a R\$

39,90. Uma antiga receita francesa, a torta de furtas vermelhas com “biscuit dacquoise” também compõe o cardápio especial. “É uma deliciosa iguaria assada, que leva farinha de caju, açúcar, e claras de ovos. No creme, conhecido como “dilatamate”, vai leite, açúcar, gemas de ovos, creme de leite e gelatina de frutas. Além disso, para finalizar e compor o sabor, adicionamos frutas vermelhas frescas por cima do creme”, detalha Petitgas. A torta serve 6 pessoas, e poderá ser adquirida pelo preço de R\$ 94,90.

■ MERCADO IMOBILIÁRIO

MRV Engenharia lança plataforma virtual para venda de Kit Acabamento

A personalização de imóveis na planta tem conquistado os consumidores e tem agrado quem deseja ter a casa customizada. E para oferecer ainda mais comodidade para os seus clientes, a MRV Engenharia lançou de forma pioneira uma plataforma virtual para a venda de Kit Acabamento. Por meio da plataforma, os clientes poderão visualizar as diversas opções de acabamentos disponíveis, fazer a aquisição e ainda assinar o contrato de compra dos materiais inteiramente online.

Para acessar a plataforma virtual, é necessário entrar no portal de relacionamento (<https://relacionamento.mrv.com.br/>), logar com o cadastro de cliente e clicar no sub-item “Meu Acabamento” na opção “Seu imóvel” no menu. A compra online estará disponível somente para os empreendedores e clientes aptos à aquisição de kit acabamento, outro ponto importante é que a obra deve estar dentro dos prazos estabelecidos para a venda e instalação dos itens.

Recesso forense

■ Prazos processuais ficarão suspensos de 20 de dezembro de 2017 a 20 de janeiro de 2018.

Durante o período de recesso forense, de 20 de dezembro a 6 de janeiro, os pedidos, ações, procedimentos e medidas de urgência destinados a evitar o periculado de direito ao público externo ou a assegurar a liberdade de locomoção serão apreciados pelo plantão judicial no 1º e no 2º graus da Justiça. O mesmo vale para os feriados, pontos facultativos e finais de semana.

De 7 a 20 de janeiro, o expediente forense será executado normalmente, mantida a distribuição processual, a apreciação de ações e o atendimento ao público externo.

Prazos processuais – No período de 20 de dezembro a 20 de janeiro ficam suspensos os prazos processuais, a realização de audiências e de sessões de julgamento, a expedição de notificações, as intimações ou qualquer ato que implique fluência no prazo para as partes.

Obras na Avenida dos Pioneiros no Gama

Serviço das obras de pavimentação da Avenida dos Pioneiros Estão sendo feitos serviços de drenagem pluvial, remodelação de calçadas e melhoria no canteiro central. O prazo de conclusão do empreendimento é de 90 dias, e conta com recursos do Banco do Brasil, no valor de R\$ 3.340.411,74.

Urbanização seguindo os padrões de acessibilidade e diretrizes urbanísticas.