

Flávio Resende

CIRCUITO EMPRESARIAL



flavioresende@gmail.com

■ VAREJO

Conjunto Nacional promove aulas gratuitas de yoga e dança

Aulas outdoor gratuitas ocorrem de segunda a sexta, às 8h, em espaço público revitalizado pelo shopping

A partir de 30 de abril, o Conjunto Nacional promove, no coração de Brasília, aulas gratuitas de yoga, laboral, alongamento, dança e caminhada. As atividades de saúde e bem-estar ocorrem de segunda a sexta, sempre às 8h, na revitalizada Praça Lúcio Costa, e tem duração de uma hora.

A iniciativa "Seu dia começa bem aqui" integra a programação especial do shopping em comemoração ao 58º aniversário da capital federal. "Queremos contribuir para a saúde, bem-estar e qualidade de vida do brasiliense, e não há nada melhor do que começar o dia energizado", explica Cláudia Durães, gerente de Marketing do Conjunto Nacional.

As modalidades são coordenadas pelo educador físico Gustavo Barbosa. Segundo ele, as modalidades começam em ritmo mais tranquilo, fortalecendo o corpo e espírito, e à medida que a semana passa, as atividades vão preparando os participantes para a ani-



mação e diversão do final de semana. "Na segunda, a aula é voltada para concentração e o relaxamento, inclusive com uma pegada espiritual. Na terça, trabalhamos a flexibilidade e a mobilidade articular, muito indicado para quem tem dor no corpo e precisa melhorar a postura. Já quarta, os exercícios serão ótimos para quem passa muito tempo, em pé ou sentado, na mesma posição ou faz muitos movimentos repetitivos diariamente", conta o professor.

SERVIÇO:

Seu Dia Começa Bem Aqui
Data: De 13 a 30 de abril
Hora: Segunda a sexta-feira, das 8h às 9h
Local: Praça Lúcio Costa (localizada em frente ao shopping, na área externa)
 Evento gratuito

PROGRAMAÇÃO:

Segunda a sexta-feira, das 8h às 9h

SEG - YOGA / RELAXAMENTO
TER - ALONGAMENTO
QUA - LABORAL
QUI - CAMINHADA MONITORADA
SEX - DANÇA / RITMO

■ CULTURA

"Brasília em todos os sentidos": capital recebe exposição pensada para deficientes visuais

Propor uma experiência sensorial para deficientes visuais e para o público em geral. Este é um dos objetivos da exposição "Brasília em todos os sentidos", que ocorrerá de 3 de maio a 3 de junho, no Anexo do Museu Nacional de Brasília. Patrocinada pelo Fundo de Apoio à Cultura (FAC), da Secretaria de Cultura do Distrito Federal, a mostra prestará ainda uma homenagem ao aniversário da capital federal, comemorado no último dia 21. Com curadoria de Nelson Inocêncio, professor do Departamento de Artes visuais da UnB, a exposição apresentará fotografias que trazem Brasília de vários ângulos e sentidos, sob as lentes da fotógrafa e psicóloga Luiza Amadeu. Além disso, serão expostas joias criadas pela designer Joana Prudente que explora as formas da arquitetura de Brasília com foco nas curvas de Niemeyer, possibilitando aos deficientes visuais sentir as formas da capital por meio do tato e aos videntes uma nova forma de perceber a beleza de cada canto. Para Nelson, a mostra também será uma oportunidade de chamar a atenção para a necessidade de ampliação das políticas culturais, de modo a atender os diferentes segmentos de nossa sociedade.

■ VAREJO

Capital recebe a 1ª edição da Food Service Brasília Expo

Brasília irá receber, entre os dias 17 e 19 de maio, no Estádio Nacional de Brasília, a 1ª edição da Food Service Brasília Expo, uma feira que terá o objetivo de gerar negócios no setor de abastecimento e prestação de serviços para bares e restaurantes em Brasília. O evento reunirá cerca de 40 expositores, cujos segmentos irão incluir fornecimento de insumos diversos para cozinha como carnes, frutos do mar, hortaliças, frutas, grãos, bebidas, entre outros, além de empresas de embalagens, materiais de cozinha, utensílios, mobiliário, serviços de sistema de caixa, de pagamento, de monitoramento, sinalização, uniformes, serviços de entrega e e-commerce, etc. Cerca de 5 mil pessoas visitarão a feira, especialmente donos de restaurantes, lanchonetes, bares, padarias, além de responsáveis pelos setores de compras, gestores de redes de franquias, e empreendedores.



Ailton Miranda

Perfil

Piauiense, corredor, conselheiro tutelar e policial militar. O perfil de Ailton Miranda é extenso e vem chamando atenção no meio político e de quem viu, nas últimas eleições, uma votação expressiva para alguém sem estrutura financeira.

Por isso, recebeu propostas atualmente e pré-candidato a deputado distrital pelo PTC. Nascido em Parnaíba-PI, Ailton Miranda Lustosa chegou ao Gama-DF em 1984. Jovem de família humilde, morou com a tia assim que chegou ao Distrito Federal. Trabalhou em açougue e lojas de móveis antes de ingressar no Polícia Militar, em 1988.

Atualmente, ele é primeiro sargento.

"Eu tinha que estudar e conciliar o curso da PM, era bem complicado. Mas valeu a pena todo o esforço porque é uma profissão que admiro. Infelizmente falta valorização dos profissionais. Precisamos nos juntar e batalhar juntos por melhores condições de trabalho". O trabalho público era conciliado também com a função de síndico, prefeito comunitário do Setor Central do Gama e até mesmo a venda de frango em um trailer. "Não sei como conseguia tempo para fazer tudo, mas sempre tive prazer de atuar nessas áreas de contato com o público, direto".

Por ter vivido a dificuldade da chegada a Brasília, se reuniu com outros piauienses e sentiu a necessidade de se criar uma associação. "Eu sou presidente da Associação dos Piauienses em Brasília e Entorno, onde ajudo com consultas, cirurgias, cadeiras de rodas, auxílio fúnebre e outros apoios como na área jurídica. As pessoas chegam aqui, muitas vezes sem referência nenhuma e eu quero construir a sede da associação para que nós sejamos um ponto de encontro para esses nordestinos que chegam ao DF". E viu no Rotary Club do Gama, uma outra possibilidade de ajudar ao próximo. Durante a gestão de Ailton como presidente, foram realizados eventos sociais e até mesmo doação de mais de 20 cadeiras de rodas.

Paralelamente, Ailton ingressou no esporte e tornou-se corredor. Ao fim do dia, corre na entrada da cidade com o uniforme da Corredores de Rua do Gama (CORGAMA), associação que também já foi presidente. Até arriscou participar da corrida de São Silvestre, mas por experiência.

A família e a religião também andam juntas na vida desse piauiense. Casado, pai de duas filhas e atuante na igreja Católica. Participa de movimentos da igreja como Encontro de Casais com Cristo (primeira, segunda e terceira etapa) e a Equipe de Nossa Senhora.

CONSELHO TUTELAR

Quem conhece Ailton Miranda afirma que, de todas as funções, o conselho tutelar merece um espaço especial. "Eu falo isso para todos: nunca vi um órgão como o conselho tutelar, que acolhe a todos e que está na ponta, é o acesso direto aos problemas familiares, nas escolas, na vida de jovens e adolescentes".

A história do Conselho Tutelar no Gama se confunde com a de Ailton, já que ele foi o primeiro conselheiro da cidade quando ainda não era remunerado. Foi eleito e reeleito mais 4 vezes. Nas urnas, onde o voto não é obrigatório, teve votações expressivas e conquistou o ranking entre os mais bem votados do DF. Foram mais de 17 anos e mais de 30 mil pessoas atendidas. "Aprendi muito com todos que passaram pela minha sala ao longo desses anos. São muitas histórias, muito aprendizado e até hoje tenho o prazer de encontrar famílias que consegui ajudar. Não é uma profissão fácil, vi coisas muito tristes mas ao final, ver a família feliz não tem preço".

POLÍTICA

"Tudo que eu vi e sofri pela falta de estrutura na rede pública, problemas na saúde, educação, só tem uma forma de mudar: através da política e todos nós temos que ter essa consciência. Ali, frente a urna, é onde temos realmente a chance de mudar nosso País", afirma. Foi a partir daí que Ailton Miranda se envolveu diretamente com campanhas de deputados distritais e federais. E esse trabalho saiu dos bastidores para ganhar as ruas, santinhos e televisão. Foi convidado, pela primeira vez, a sair candidato a deputado distrital em 2006. Conseguiu 1506 votos. Nos anos seguintes, a votação aumentou: 2106 votos e depois 3101 votos.

"Não é fácil e nunca vai ser. Uma campanha política, você ser o candidato tem um peso muito grande. Todos se envolvem e carregam a responsabilidade com você. Independente de resultado, meu trabalho continua sendo ajudar quem precisa, dar suporte, orientar famílias. Acho que esse tem que ser o único objetivo".

O trabalho público era conciliado também com a função de síndico, prefeito comunitário do Setor Central do Gama