


**MERCADO FITNESS**

## Smart Fit inaugura duas novas academias no DF em apenas um mês

**E estão localizadas ao lado do Santuário Dom Bosco, no QD 702, SHCS Conjunto A – Asa Sul e no CNL, 305 - Asa Norte. E contam com estacionamento conveniado para os clientes**

A Smart Fit, maior rede de academias da América Latina, segue expandindo sua atuação em Brasília, e acaba de inaugurar mais duas unidades, consolidando 11 lojas na cidade. A empresa, que tem forte presença no Distrito Federal, também está presente em Taguatinga, Guarã e Sobradinho.

“Brasília é uma cidade muito importante para nós. Estamos muito entusiasmados em poder proporcionar mais qualidade de vida, saúde e acesso à atividade física para a população dessa cidade. Essas inaugurações representam a expansão do propósito da Smart Fit que é democratizar o fitness de alto padrão. A rede conta com mais de 1,6 milhão de

clientes, sendo que mais de 480 mil nunca tinham frequentado uma academia antes de conhecer a Smart Fit”, comenta Edgard Corona, fundador e presidente da Smart Fit.

As unidades inauguram com o Smart Box, espaço para a prática de treinos funcionais, novidade que a rede está implementando nas academias que já estão em funcionamento há mais tempo, e terá também uma sala de ginástica para a realização de aulas de abdominal, alongamento e ritmos (Zumba, Sh’bam e Fit Dance). A unidade Asa Norte oferece ainda o Smart Shape, um circuito em formato de treinamento intervalado de alta intensidade, elaborado de

forma que atende a praticantes de diferentes níveis de condicionamento.

As academias também disponibilizam duas áreas principais, sendo uma delas com equipamentos de musculação e pesos livres, e a outra com aparelhos voltados à prática de atividades cardiovasculares, com esteiras e elípticos, além de equipamentos para membros inferiores e superiores e treinos específicos para a região do abdômen e da lombar.

Atualmente são mais de 480 academias distribuídas em 25 estados brasileiros e forte presença na América Latina com unidades no Chile, México, Colômbia, Peru, República Dominicana e Equador.

Flávio Resende

[flavioreseende@gmail.com](mailto:flavioreseende@gmail.com)

## CIRCUITO EMPRESARIAL


**■ COWORKING**

### Copa Network chega a Brasília

Em novembro de 2017, Alexandre Guerra, conselheiro e ex-CEO da rede de fast food Giraffas e vice-presidente da Associação Brasileira de Franchising se uniu à Sedy Cristani, executiva de marketing com mais de 10 anos de experiência nos mercados nacional e internacional, e fundou o COPA Network, rede brasileira de coworking, que acaba de abrir unidades em Brasília e em São Paulo. O COPA traz uma proposta inovadora para o mercado brasileiro: oferecer muito mais do que instalações e infraestrutura de alto padrão equiparado às maiores redes internacionais de coworking. Um dos diferenciais da empresa é cuidar da inteligência dos negócios de seus clientes. Assim, o empreendimento é mais que um centro de compartilhamento e troca de conhecimento para estimular a cultura da inovação dentro das médias e grandes empresas. A meta é ser, dentro de cinco anos, uma comunidade com mais de 30 mil pessoas, ocupando 100 mil m<sup>2</sup> no total de suas unidades. O contato é: <https://www.copa.work/>.

Largo do Rosário  
Paracatu/MG

De 04 a 08  
de julho de 2018



[fb.com/festivalculturaldeparacatu](https://fb.com/festivalculturaldeparacatu)

Realização:


**■ ENTORNO**

### Paracatu em festa

A produção está a todo vapor para mais um Festival do Patrimônio Cultural de Paracatu. No dia 30 de junho, na Praça da Matriz, e entre os dias 4 e 8 de julho, no Largo do Rosário, Paracatu recebe a quinta edição do maior evento cultural do noroeste mineiro, levando música, gastronomia e diversão ao município. Neste ano, o festival contará com show da banda 14 Bis, além de tour gastronômico, mostras de dança, teatro, artesanato e muito mais.

**■ ESPAÇO COLABORATIVO**

### Sebrae no DF inaugura laboratório de criatividade no BioTIC

O Parque Tecnológico de Brasília (BioTIC) irá receber esta semana a mais nova unidade do sebraelab no país. O espaço estimula a criatividade e a inovação dos pequenos empreendedores e empresários. A estrutura do sebraelab está distribuída em uma área de 800m<sup>2</sup>, onde será possível encontrar espaços colaborativos (coworking), salas de ideação e reunião, estúdio para a

produção e gravação de conteúdos e também um auditório multiuso. Os empreendedores ainda poderão aproveitar os espaços para decompressão (descanso) e experimentação (maker), onde será possível desenvolver protótipos. Rodrigo Sá, superintendente do Sebrae no DF, ressalta a importância de haver um espaço de fomento à inovação dentro do parque. “A implantação do

sebraelab irá potencializar uma atuação colaborativa. Será o local para as empresas habitarem, desenvolverem produtos, serviços e melhorarem seus processos de produção, além do estímulo à inovação”, diz Sá. A estrutura ainda contará com um espaço para relacionamento junto aos empreendedores, onde o Sebrae no DF oferecerá soluções para orientação, capacitação e consultorias.