

Parabólica Econômica

Flávio Resende

e-mail: flavioresende@gmail.com - Tel.: (61) 3242-9058



FOTO: TELMO XIMENES

ENTREVISTA

Brasiliense conquista Bi-Campeonato Mundial de Contra Relógio

A cidade mexicana de San Luis Potosí recebeu, no primeiro sábado (8) deste mês, 200 ciclistas para participar da prova de Contra Relógio. Entre os atletas inscritos, o brasiliense João Vitor Oliveira ganhou destaque na competição da UCI Granfondo World Series e conseguiu conquistar a primeira colocação na prova de ciclismo. A corrida é considerada a mais dura no esporte, visto que sua intenção é testar o limite dos melhores atletas. Com o primeiro lugar no Contra Relógio, **João Vitor Oliveira** garantiu sua vaga para o UCI Granfondo World Championship. Este campeonato ocorrerá em setembro e permite a participação apenas dos melhores atletas da série classificatória do Granfondo World Series. Ao *Jornal do Planalto*, o ciclista contou sobre os desafios de ser um atleta de alta performance:



do World Series. No ano seguinte, conquistei o primeiro lugar na mesma competição.

Agora, estou carregando, com muita felicidade, o segundo ano consecutivo como campeão mundial de Contra Relógio Granfondo World Series.

Como você se sente com essas conquistas?

A sensação de ganhar é incomparável, traz sentido para todas as horas e dias treinando. É, de fato, um motivo de muita felicidade e o sentimento de dever cumprido. Além de tudo, é uma honra representar o nosso país nas competições!

Como surgiu o seu amor pela bike?

Fui influenciado pelo meu irmão, Luis Felipe, que é administrador e há muitos anos pedala nos finais de semana, fazendo trilhas e longos pedais na região circunvizinha a Brasília. Comecei a pedalar em 2006 e, dois anos depois, já estava competindo em provas locais. Nesta época, entrei para a equipe de base da Caloi, no interior de SP, e comecei a competir no Brasil inteiro.

Como foi a sua rotina de treino antes do campeonato?

Fiz um treinamento intenso e focado na competição. Toda a dinâmica de treino foi feita nos Estados Unidos, durante seis vezes por semana. Além disso, não abri mão de exercícios regulares na academia. A junção desses dois fatores foi determinante para o resultado no Contra Relógio. Hoje em dia, meu ciclo anual de treino gira em torno da Championship. O resultado de San Luis Potosí foi incrível, mas espero conseguir melhorar ainda mais meu condicionamento para estar mais perto do próximo título na próxima competição, em setembro.

Quais são os seus principais títulos?

Recebi, em 2016 e 2017, o Prêmio Brasília de melhor atleta da categoria.

Em 2017, fui classificado como vice-campeão mundial de Granfon-

NOTAS

Tecnologia

Começa Campus Party Brasília

Além da tecnologia e do empreendedorismo, e como inovação é um dos motes centrais da Campus Party, o segmento de educação não ficou de fora do centro das discussões e debates que ocorrerão na terceira edição da Campus Party Brasília, que acontece entre os dias 19 e 23 de junho, na Arena Mané Garrincha. Um espaço totalmente dedicado ao tema educação do futuro, repleto de atividades estará instalado na área Open, que é gratuita e aberta ao público. E assim como no ano passado, o Instituto Campus Party, em parceria com a 7OEI, Microsoft, Ensinar Tecnologia, Escola Casa Brinquedos e a organização Células Empreendedoras realiza o 2º Fórum Educação do Futuro. Na programação, além de painéis e palestras em palcos como Feel The Future e Empreendedorismo, haverá atividades mais dinâmicas na Sala do Futuro. Os ingressos para participar da Campus Party Brasília já estão à venda no site - <https://campuse.ro/login/?next=/crm/campus-party-brasil-2019/purchase/entrada-com-camping-cpbsb3>. Os interessados poderão parcelar em três vezes o valor do ingresso individual (R\$150,00), bem como o valor do ingresso com camping individual (R\$ 240,00) e com camping duplo (R\$ 250,00).

Setor Produtivo

Ademi-DF tem nova diretoria

Acaba de ser eleita a nova diretoria da Associação de Empresas do Mercado Imobiliário do Distrito Federal (Ademi DF), que terá como presidente o empresário Eduardo Aroeira, dono da Apex Engenharia. Ele substituiu Paulo Muniz, da Conbral, que esteve à frente da entidade de 2017 a 2019. A associação é uma entidade civil criada em 20 de julho de 1983, tendo como principais finalidades representar e defender os interesses de seus associados perante os poderes públicos e quaisquer órgãos e/ou entidades de direito público e privado, bem como promover a divulgação do imóvel como fator de bem-estar social e como aplicação segura e rentável das poupanças individuais e coletivas. O mandato da nova diretoria começa este mês e vai até junho de 2020.



Capacitação

Circuito Empreendedor movimentado o segundo semestre no DF

O Sebrae no DF promoverá, durante todo o segundo semestre de 2019, a mais nova etapa do Circuito Empreendedor, solução que desenvolve competências em pequenos empreendedores, microempresários e produtores rurais do Distrito Federal, por meio da realização de palestras e oficinas gratuitas. Ao menos 171 atividades estão previstas para serem realizadas nas Agências de Atendimento do Sebrae no SIA, no Gama, na Asa Norte, em Sobradinho e em Taguatinga, durante os próximos seis meses. Serão mais de 1,2 mil vagas destinadas a empreendedores e potenciais empresários de todo o DF, em palestras e oficinas que abordarão temáticas como coaching, controles financeiros, planos de negócio, gestão de marketing, compras governamentais, gestão de negócios, entre outros assuntos imprescindíveis para a boa gestão de empreendimentos. Interessados podem acessar a página do Sebrae no DF (www.lojasebraedf.com.br) ou procurar por informações na Central de Atendimento da instituição, pelo telefone 0800 570 0800.

