

Parabólica Econômica

Flávio Resende

e-mail: flavioresende@gmail.com - Tel: 3340-4448



Adoção

Grupo Aconchego lança livro sobre Adoção Tardia

O Grupo Aconchego, de Brasília, deve lançar no início de janeiro o livro “Adoção tardia. Relatos de famílias nascidas de uma escolha”. A intenção é reverter o recurso da venda da publicação em benefício de seus diversos projetos, como: Apadrinhamento Afetivo, Centelha, Família Acolhedora, Click, entre outros, que podem ser melhor conhecidos através do site <http://aconchegodf.org.br/> e nas redes sociais da instituição (<https://www.facebook.com/aconchegobr/> / @aconchegodf). “Este livro foi escrito a muitas mãos, direta e indiretamente. Mãos que estão aqui nomeadas, mãos cujos nomes não aparecem na lista de autores, mãos que estão a milhares de quilômetros de distância, mãos que nunca vimos ou conhecemos. Ele é resultado do esforço de dezenas de famílias para, com honestidade e respeito, registrar suas experiências com a adoção”, explica Soraya Pereira, presidente da OnG fundada em 1997, com a missão de “promover ações e tecnologias sociais transformadoras em prol da convivência familiar e comunitária de crianças e adolescentes em acolhimento institucional”. Interessados devem entrar em contato pelo email: contatos@aconchegodf.org.br ou pelo fone (61) 98473-6363. As obras poderão ser adquiridas a partir do dia 5 de janeiro.

Estabelecimento Responsável

Entidades do setor produtivo criam selo para empresas

Diante do cenário de uma possível segunda onda do coronavírus (Covid-19) no Distrito Federal e para cumprir a sua missão de orientar o empresariado, a Fecomércio-DF, em parceria com a Federação das Indústrias do DF (Fibra), acaba de lançar o selo Estabelecimento Responsável, para certificar as empresas que estão cumprindo as recomendações sanitárias da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), da Organização Mundial da Saúde (OMS) e dos protocolos setoriais estabelecidos com o GDF. A iniciativa contempla todos os sindicatos da base das duas federações. O selo é um incentivo para que os consumidores façam sua parte e se sintam seguros ao frequentar locais que cumprem os protocolos de prevenção, posicionando estes estabelecimentos como responsáveis.



Esporte

Passeio Ciclístico às margens da Corumbá IV

A prática de atividades físicas em ambientes abertos se tornou uma grande aliada para as pessoas neste período de pandemia da Covid-19 para evitar a disseminação da doença. Dentre elas, o ciclismo tem sido apontado como uma boa opção. Para promover ainda mais essa prática saudável, a cidade de Abadiânia vai receber o 1º Passeio Ciclístico Escarpas Eco Parque. Com inscrição gratuita, o evento vai acontecer no dia 19 de dezembro, às 9h, com saída do mercadinho DL, na Vila Piauí. De lá, o percurso é de sete quilômetros até o lago de Corumbá IV na área do Escarpas Eco Parque. Os participantes irão superar seus limites percorrendo um cenário de encher os olhos com a mata nativa do Cerrado. Fazem parte da programação algumas paradas nas cachoeiras do empreendimento, onde os ciclistas poderão se refrescar. As inscrições podem ser feitas pelo link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnSNFZ1VmNAn86u-OXfrMFcBUq0JbRzw_6YpeEy9YqL4NPFg/viewform



ENTREVISTA

Livro estimula autocuidado de médicos na pandemia

Aline do Lago

Médica e autora do livro “Médicos – O app está dentro de você”



Não há como fugir: a pandemia veio para transformar o modo como enxergamos grande parte das coisas hoje em dia. Uma delas é que nunca fez tanto sentido que profissionais da área de saúde estejam bem e se conheçam melhor a fim de cuidar de outras pessoas. Este é o fio

condutor da obra “Médicos – O app está dentro de você”, escrita pela médica Aline do Lago, que acaba de ser lançada pela Editora Leader, em nível nacional. Alçados ao topo do reconhecimento da sociedade, com toda crise instaurada pela Covid-19, os médicos seguiram sua missão, mesmo fadigados com o volume de pacientes acometidos pela doença. Muitos sucumbiram no meio do caminho por negligenciarem a si próprios. Para falar deste tema extremamente atual e delicado, conversamos com a autora do livro, que emociona-se com o sentido por de trás da obra: acolher seu próprio chamado, na direção de estar bem e se conhecer melhor a fim de poder ajudar outras pessoas a evoluírem em suas condições físicas e emocionais:

No que se baseou para dar início a este projeto?

Trata-se exatamente do que se ouve antes de um avião decolar: coloque a máscara de oxigênio primeiramente em você e, somente depois, ajude as outras pessoas. Se não colocarmos a máscara em nós mesmos antes de tudo, ficaremos sem ar e não teremos condições de ajudar os outros.

Qual a sua especialidade?

Sou médica oftalmologista e especialista em Retina Clínica e Cirúrgica, pela Escola Paulista de Medicina (UNIFESP).

O que o leitor poderá encontrar ao ler seu livro?

A obra conta com o detalhamento de Hard Skills e Soft Skills além de ferramen-

tas de autoconhecimento e evolução pessoal e profissional dentro do escopo da Medicina. Também busquei trazer aspectos evolutivos da área e, reforçar a importância de saber lidar com a vulnerabilidade. Aliás, as habilidades fundamentais do desenvolvimento da coragem são a disposição e a capacidade de encarar a vulnerabilidade. Só se pode ser um líder ousado se a pessoa souber ser vulnerável. Portanto, para se fazer uma boa liderança, deve-se ultrapassar primeiramente o obstáculo do medo e sair da zona de conforto.

O que o livro traz de novo?

Sabe-se que, desde o seu surgimento, a Medicina mudou bastante, especialmente nas últimas décadas. “Médicos – O app está dentro de você” é uma produção pioneira por trazer aspectos únicos dentro da área médica. A narrativa mostra o cuidado da profissional em mostrar a importância de possuir uma relação saudável consigo mesmo, se conectando com o seu “eu interno”.

O que a obra revela sobre você?

A obra vem com a coragem de ser a primeira dentro desse segmento, a partir das vivências de uma médica que também teve dificuldades na relação com os seus pacientes e consigo mesma. Assim, surgiu a ideia de produzir o material para iluminar um caminho ainda muito pouco explorado pelos médicos: o do autoconhecimento.

FICHA TÉCNICA:

Médicos – O app está dentro de você

Lançamento: 11 de dezembro de 2020

Editora: Editora Leader

ISBN: 978-65-991056-4-7

Páginas: 152

Formato: 22,8 x 15,4 x 1,6 cm

Preço: R\$ 79,90

Livrarias: Saraiva, Cultura, Travessa, Livraria da Vila, Martins Fontes e Livrarias Curitiba.

Sites: Submarino, Americanas.com, Shoptime, Extra, Casas Bahia, Ponto Frio e Amazon.